

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1109 Lokálne sústredenie LS LM OPT, 29er, BIC
Tréner	Matej Brestovský
Termín	4.6.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Valéria Kocanová	OPT	A
2	Zuzana Ursínyová	OPT	A
3	Oliver Brestovský	OPT	A
4	Tereza Bartánusová	OPT	A
5	Barbora Bartánusová	29er	-
6	Barbora Kocanová	29er	-
7	Lívia Holešová	OPT	A
8	Zuzana Zimáni	OPT	A
9	Alex Brestovský	OPT	A
10	Viktor Mika	29er	-
11	Oliver Lichvár	29er	-
12	Ema Sopúchová	OPT	A
13	Michal Rolík	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

4.6.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na tréningu sme sa venovali obratom proti vetru a po vetre. Pretekári boli rozdelený do skupín po dvoch a robili spoločne opraty a halzy každých 7 sekúnd. Tréning bol rozdelený na teoretickú a praktickú časť. Záver tréningu sme venovali natočeným videám a rozboru chýb.

Meteo podmienky:

Deň: 4.6.2020
Oblačnosť: Polooblačno
Teplota: 17°C
Vietor: 2-3 m/s

V Bobrovci 7.6.2020

Matej Brestovský